

# Borderline-Trialog MV in Rostock

Ihr seid herzlich eingeladen, bei unserem Trialog vorbeizuschauen. 😊

Der erste Trialog wird unter dem Thema „Borderline – Diagnoseverständnis“ stattfinden.



## Was ist ein Borderline-Trialog?

Trialoge sind eine Form der Selbsthilfe.

Sie schaffen eine Grundlage, um die Stigmatisierung in der Gesellschaft zu minimieren und ein besseres Verständnis füreinander aufzubringen.

Dies ist möglich, da hier miteinander und nicht übereinander gesprochen wird.

Trialoge sind keine Vortragsveranstaltung – es kommen alle zu Wort, die etwas sagen möchten, aber nicht müssen.

Die Treffen sollen alle 6 Wochen stattfinden, genauere Details folgen zeitnah.

Der Trialog ist kein Therapieersatz, sondern vielmehr eine Ergänzung und wichtiger Stützpfeiler.

### Ablauf des Abends

- Begrüßung
- Vorstellungsrunde
- Erfahrungsaustausch
- abschließende Worte

### Grundhaltung im Trialog

- Begegnung und Austausch auf gleicher Augenhöhe
- die Rollen sind gleichberechtigt (jede Rolle ist ihr eigener Experte)
- die „Wahrheit“ ist subjektiv

### Gruppenregeln

- jeder ist für sich selbst verantwortlich (achtet z.B. auf eigene Grenzen)
- Skills sind ausdrücklich erwünscht
- wir lassen einander ausreden
- höflicher Umgangston
- möglichst wenig Wertungen
- Vorsicht mit Ironie und Sarkasmus
- jeder darf eigenverantwortlich Pausen machen



**22. Oktober 2020**

18 - 20:00 Uhr (Einlass ab 17:45 Uhr)

im Stadtteil- und Begegnungszentrum Südstadt / Heizhaus  
Tychsenstr. 22, 18059 Rostock

### Was beachten?

Um den Borderline-Trialog in MV eröffnen zu dürfen und damit wir alle gesund bleiben, müssen auch wir die aktuell notwendigen Pandemie-Hygieneauflagen beachten.

→ das heißt: Maskenpflicht beim Ein- und Auslass, Händedesinfektion und 1,5 m Abstand halten

### Zielgruppe?

Borderline-Betroffene, deren Angehörige, professionell Tätige und am Thema Interessierte

### Sonstiges?

Der Eintritt ist frei, gebührenfreie Parkmöglichkeiten sind in unmittelbarer Nähe vorhanden.

**Wir bitten um eine Rückmeldung, ob Ihr dabei seid unter: [Borderline-Trialog-MV.CL@web.de](mailto:Borderline-Trialog-MV.CL@web.de)**

→ **Leider können wir aufgrund der aktuellen Situation nur angemeldeten Personen Einlass bieten.**

→ **Zudem bitten wir Personen mit COVID-19-Symptomen und Risikogruppen ausdrücklich darum, zu Hause zu bleiben. Bitte handelt verantwortungsbewusst!**

Falls Ihr Themenvorschläge für die kommenden Trialoge habt, nehmen wir diese gern für die Zukunft auf.

**Wir freuen uns auf Euch!** 😊

Herzlichst

Caro und Lina